

Matériel nécessaire Le jeu, des pions, un dé

Durée : Sans limite

Pour qui ? Tout le monde !



Voici le jeu pour apprendre à parler de ses émotions.

La règle du jeu ? Faire le trajet du début à la fin en répondant à la question “comment te sens-tu quand....?” et en jouant chacun son tour.

Lancez le dé, avancez votre pion du même nombre de cases que de points inscrits sur le dé, terminez la question en tenant compte de ce qui est inscrit sur la case et répondez-y. Certaines cases permettent d’avancer plus vite... ou au contraire de reculer :-)

N’hésitez pas à profiter de ce jeu pour échanger, questionner davantage les émotions de votre enfant.

Bref papotez sur le thème des émotions !

Si vous n’avez pas de dé, il existe des applications sur smartphone pour reproduire le dé.

A vous de jouer !



Recule de 2 cases	On te demande d'aller prendre ton bain alors que tu es en train de jouer	Tu reçois un cadeau	Tu renverses un verre d'eau sur ton dessin	Le maître ou la maîtresse te félicite pour ton travail	Tu as un RDV chez le dentiste ou chez le docteur	Tu retrouves un jouet que tu avais perdu
Ton équipe gagne à un jeu	On te sert un plat que tu n'aimes pas	Tu te promènes au parc	Avance de 2 cases	Tu prépares un gâteau		Relance le dé !
Un autre enfant casse la tour de Legos que tu as construite				On te raconte une histoire avec un loup		Une personne que tu aimes te fait un câlin
Tu vois une araignée chez toi	Avance de 3 cases	Tu rencontres un.e enfant de ta classe, au super-marché		Recule d'1 case	Tu entends l'orage gronder	Un autre enfant prend le jeu avec lequel tu voulais jouer

FIN

Comment te sens-tu quand..... ?

DÉBUT