

23 SAMEDI
NOV.

LECTURE CONTÉE

La tétine de Nina

Par Expression livre

Lecture d'albums sur les héroïnes
et les héros des temps modernes.

- 🕒 De 10h30 à 11h30, à Expression livre
- 👤 Public : 18 mois à 3 ans

ATELIER

Libère ta créativité !

Par le P'tit Spectateurs & Cie et Li&Di

Atelier créatif croisant arts plastiques
& expression corporelle.

- 🕒 De 10h à 11h30, en salle de diffusion
- 📝 Sur inscription à
ptitspectateur@gmail.com ou
directement auprès des intervenantes
Li&Di
- 👤 Public : 3 ans à 6 ans

ATELIER

Dînette dans le tractopelle

Par Iki Iki

À un mois de Noël, venez en famille créer
un nouveau catalogue de jouets pour plus
d'égalité fille-garçon et combattre
les stéréotypes à coup de crayon, colle
et ciseaux !

- 🕒 De 14h à 15h30, en salle de diffusion
- 📝 Sur inscription à
parentalite@lelieuutile.com
- 👤 Public : à partir de 5 ans

CINÉMA

Mon petit cinéma

Par Li&Di

Diffusion de 2 courts-métrages adaptés
aux enfants de maternelle suivie d'une
discussion.

- 🕒 De 16h30 à 18h, en salle de diffusion
- 👤 Public : 3 à 6 ans

ATELIER

Le jeu des 8 familles d'aujourd'hui

Par Linkiaa

Ce jeu permet de parler de la séparation
dans la famille.

- 🕒 De 15h à 16h30, à l'espace parentalité
- 📝 Sur inscription à
parentalite@lelieuutile.com
- 👤 Public : à partir de 7 ans

25 LUNDI
NOV.

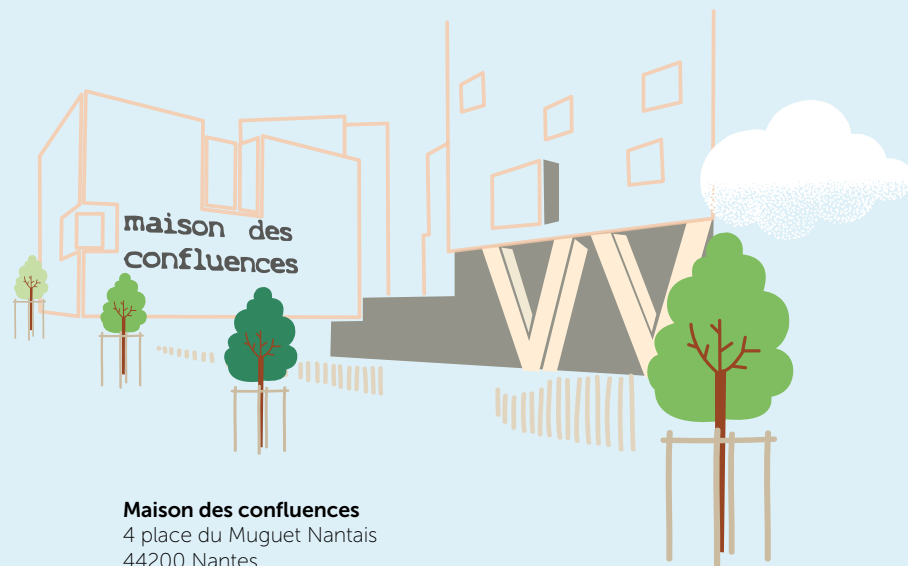
LECTURE CONTÉE

Kamishibai

Par le Centre de Ressource de la Ville
de Nantes

Des histoires surprises toutes en images !
Venez découvrir les secrets de cet art tant
apprécié des petits et des grands.

- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Public : 4 à 8 ans



Maison des confluences

4 place du Muguet Nantais
44200 Nantes

CIDFF de Loire-Atlantique

31 boulevard Émile Gabory
44200 Nantes

Expression Livre (Bibliothèque)

56 rue de la Ripossière
44200 Nantes

Cinéma Bonne Garde

20 rue Frère Louis
44200 Nantes



EDS Île de Nantes

2 bis rue René Viviani
44200 Nantes

Lieu d'Accueil Enfants Parents au 104

104 rue Saint-Jacques
44200 Nantes

École Jacques Tati

3 rue Saint-Jean de Luz
44200 Nantes



ALL•NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

Direction de l'éducation - Ville de Nantes - 2024-10-1681 - VUPAR - Illustration : Zina Lahrichi - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique



Parentalité

Semaine de la parentalité

Du lundi 18 au lundi 25 novembre 2024

Maison des Confluences
Activités gratuites • Entrée libre





Toutes les activités sont gratuites, dans la limite des places disponibles et se tiennent à la Maison des Confluences (sauf exceptions précisées dans le document). Les inscriptions ne sont pas nécessaires sauf indication contraire. Pendant les ateliers, les enfants sont sous la surveillance des parents.

18 LUNDI
NOV.

CINÉ-DÉBAT

La petite Solange

En présence d'associations locales :
Linkiaa et autres associations

Le monde de Solange commence à s'écrouler petit à petit, quand la menace du divorce de ses parents se rapproche. Elle souhaiterait que l'amour ne s'arrête jamais.

- 🕒 À 20h, au cinéma Bonne Garde
- 💶 Tarifs habituels
- 👤 Public : adultes/ado

19 MARDI
NOV.

ATELIER

Le genre dans les albums jeunesse

Par le CIDFF

Venez relire les albums jeunesse avec un regard neuf sur le genre.

- 🕒 De 15h à 16h
- 👤 Public : adulte

ÉCHANGES/DÉBAT

Parents # écrans, on en parle !

Par le CEMEA des Pays de la Loire

Parents, comment accompagner nos enfants avec les écrans ?

- 🕒 De 18h30 à 20h30, en salle de diffusion
Garde d'enfant dans la limite des places disponibles
Grignotage partagé sur place
- 👤 Public : adulte

20 MERCREDI
NOV.

FORUM

Quels sont les soutiens disponibles sur le quartier ?

Par le Conseil départemental

Venez découvrir une mine d'informations sur le site internet « Questions de parents » et une présentation du programme de la parentalité.

- 🕒 De 8h30 à 9h30, à l'école Jacques Tati
- 👤 Public : adulte

PORTES OUVERTES

LAEP 104

Le Lieu Accueil Enfants Parents ouvre ses portes, un lieu où chacun est accueilli de façon anonyme et gratuite le temps d'un café pendant que son enfant explore un espace dédié aux 0-4 ans.

- 🕒 De 9h à 12h et de 15h à 18h,
au 104 rue Saint-Jacques
- 👤 Public : 0 à 4 ans

ATELIER

Jeux coopératifs, sports, arts plastiques...

Par les partenaires du quartier

Venez essayer en famille les multiples activités alternatives aux écrans que proposent les partenaires locaux.

- 🕒 De 14h à 17h30
- 👤 Public : 3 à 10 ans



SPECTACLE

Télé bricoles, la plus grande TV du monde

Par la Compagnie SAC

« Éteins la télé ! On avait dit qu'un seul dessin animé ! Demain, y'a école ! » « Arrête de jouer avec mon téléphone ! » « Pourquoi y'a pas de télé au centre de loisirs, c'est nul ! ». Les écrans, c'est vrai que c'est bien, mais jouer et rigoler à plusieurs c'est pas mal aussi !

- 🕒 De 16h à 16h45, en salle de diffusion
suivi d'échanges autour d'un goûter participatif
- 👤 Public : 4 à 7 ans

ÉCHANGE

Goûter papote parents et ados : les ados et les écrans

Animé par les médiateurs de quartier

À l'appui de situations concrètes ou d'expériences vécues qui posent questions, les médiateurs vous apporteront des clés de compréhension dans une ambiance conviviale. Les écrans font partie de nos vies et sont importants pour nos ados, alors parlons-en.

- 🕒 De 16h à 17h30 à l'espace ados de l'Accoord
- 👤 Public : 9 à 14 ans et leurs parents

21 JEUDI
NOV.

ATELIER

P'tit déj

Par l'ACCOORD et Émotionya

Après un petit café croissant, un atelier créatif « expression des émotions », à refaire chez soi avec les enfants.

- 🕒 De 9h30 à 11h30
- 👤 Public : adulte

ATELIER

Café Inform'elles

Par le CIDDF

Égalité femmes/hommes : quelles sont vos connaissances ?

Venez vous informer et apprendre en jouant !

- 🕒 De 9h30 à 11h30 au CIDFF
- 👤 Public : adulte

ATELIER

« Parler pour que les enfants écoutent »

Par Le Lieu Utile

À partir de situations concrètes de votre quotidien de parents, l'animatrice vous fera découvrir des techniques d'écoute, de résolution de conflits, de gestion des émotions qui permettent d'apaiser les relations, selon l'approche Faber & Mazlish.

- 🕒 De 14h15 à 15h45, en salle de diffusion
- 👤 Public : adulte

FORUM



Découvertes de structures ressources

Venez trouver des ressources auprès d'associations et organismes du territoire qui accompagnent les parents d'enfants de 0 à 18 ans !

- 🕒 De 16h à 18h, en salle de diffusion
- 👤 Public : adulte

ATELIER

Découverte de la Communication non-violente !

Par Le Lieu Utile

Vous l'avez sans doute remarqué, les émotions, les nôtres et celles des autres, nous prennent beaucoup d'énergie. Venez expérimenter ce processus qui aide à mieux se connaître et permet d'apaiser les relations.

- 🕒 De 18h30 à 21h, en salle de diffusion
- 👤 Sur inscription à
parentalite@lelieuutile.com
- 👤 Public : adulte



22 VENDREDI
NOV.

ATELIER

Mains libres

Par l'Accoord

Venez partager un moment privilégié de détente parent-enfant pour redécouvrir nos sens en manipulant toutes sortes de matériaux issus du domaine artistique et de la relaxation.

- 🕒 De 10h à 11h, en salle de parentalité
- 👤 Sur inscription auprès de Nadège
au 06 69 76 42 86
- 👤 Public : 0 à 3 ans

ATELIER

Parcours motricité

Par l'Accoord

Un parcours de motricité XXL pour rouler, sauter, ramper, glisser, se faufiler en toute sécurité ! Les enfants sont sous la responsabilité de leur accompagnateur.

- 🕒 De 9h30 à 11h30, 1h maxi par famille,
en salle de diffusion
- 👤 Sur inscription au 02 40 34 19 27
ou au secrétariat de l'Accoord
- 👤 Public : 18 mois à 3 ans

ATELIER

Coupure de courant, que peut-on faire sans les écrans ?

Par l'EDS Clémence Royer

Venez découvrir des alternatives adaptées à l'âge de vos enfants avec les personnels de la PMI.

- 🕒 De 10h à 11h, 1 parent par famille
- 👤 Sur inscription au 02 40 72 62 94
ou au secrétariat de l'Espace Des Solidarités, Clémence Royer (EDS)
- 👤 Public : parents d'enfants jusqu'à 8 ans

CINÉ-DÉBAT

Yo Mama, comédie de 2023

Par la Maison Départementale des Adolescents et Ville de Nantes

3 mamans qui essaient d'interdire à leurs fils de faire du rap en font elles-mêmes. Une comédie qui nous questionne sur la communication dans la famille et l'utilisation des médias numériques.

- 🕒 À partir de 19h, en salle de diffusion,
avec grignotage partagé sur place
- 👤 Public : parents et adolescents